

# ZAJĘCIA W HOPSASKA

## MAŁYMI KROCZKAMI: 1-2 LATKA

Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci w wieku 1-2 lata. Pobudzają ciekawość i wrażliwość dziecka. Oswajają z nowym otoczeniem i obecnością innych dzieci podczas wspólnych aktywności. Podczas spotkań proponowane są zabawy ruchowe, paluszkowe, a także muzyczne. Nie brakuje również części plastycznej, podczas której lepimy z masy solnej, malujemy farbami, a także wyklejamy.

UWAGA: na zajęciach możemy się trochę pobrudzić!

**Piątek 09:30 – 10:15**

**45 min**

**Cena: 45zł jednorazowe wejście, 140 zł karnet na 4 zajęcia**

## HOP PRZEDSZKOLE: 2-3 LATKA

Zajęcia adaptacyjno-edukacyjne dla dzieci od 2 do 3 lat, które za chwilę będą przekraczać progi prawdziwych przedszkoli. Udział w zajęciach pozwoli dzieciom pokonać wiele barier, zminimalizować stres związany z przedszkolnym startem, nauczy funkcjonowania w grupie, oswoi z regułami panującymi w przedszkolach. Zajęcia prowadzone są w formie ciekawych zabaw w oparciu o znane i sprawdzone metody pedagogiki przedszkolnej. Maluchy podczas zajęć poznają piosenki, słuchają bajek, uczestniczą w zabawach i ćwiczeniach ruchowych, malują, rysują, wyklejają. Uczą się kolorów, nazywania części ciała, rozpoznają zwierzęta oraz poznają mnóstwo ciekawych, nowych aktywności. Dzięki uczestnictwu w zajęciach dzieci rozwijają wyobraźnię, odkrywają w sobie nowe talenty oraz doskonałą nową umiejętność. UWAGA: na zajęciach możemy się trochę pobrudzić!

**Poniedziałek, Środa, Piątek 10:30 – 13:00**

**2,5 h**

**Cena: 60 zł jednorazowe wejście, 200 zł karnet na 4 zajęcia (w przypadku wykupienia karnetu na więcej niż jeden dzień w tygodniu obowiązuje zniżka 10%)**

## GORDONKI: 0-3 LATKA

Zajęcia polegają na stymulowaniu rozwoju muzycznego dziecka głównie za pomocą śpiewu. Ich głównym celem jest rozwój zdolności muzycznych i kształtowanie języka muzycznego, a za ich pomocą wspieranie wszechstronnego rozwoju dziecka. Zajęcia odbywają się w formie śpiewanek i rytmiczek – dzieci poprzez zabawę poznają melodie w różnych skalach modalnych czy proste i skomplikowane rytmy. Ważne, by dziecko miało pełną swobodę ruchu, stąd to dorośli mają podążać za jego ruchem, nie zmuszając go do siedzenia w miejscu. Tym bardziej, że pierwsze lata życia malucha to najlepszy, a zarazem najważniejszy, czas na naukę języka muzycznego.

Na zajęcia zapraszamy dzieci z osobą dorosłą (rodzice, dziadkowie, opiekun). Zabieramy ze sobą wygodny strój (większość czasu spędzamy na dywanie), zmieniamy obuwie, można oczywiście pozostać w skarpetkach. Zajęcia prowadzone są w formie "śpiewanek i rytmiczek" kierowanych bezpośrednio do dzieci. Rodziców zachęcamy do czynnego uczestnictwa, nikt nie ma tak dobrego kontaktu z dzieckiem, jak rodzic.

Dzieci (te poruszające się samodzielnie) mają pełną swobodę ruchu, nie są zmuszane do siedzenia w miejscu. Raczej dorośli podążają za dzieckiem. Ucho pracuje nawet w czasie zabawy. Na każdym zajęciu chętni będą mogli dowiedzieć się więcej na temat samej teorii uczenia się muzyki.

**Poniedziałek 13:45 – 14:45, 14.45-15.30**

**45 min**

**Cena: 40 zł jednorazowe wejście, 120 zł karnet na 4 zajęcia**

## **SENSOPLASTYKA: (BEZ OGRANICZEŃ WIEKOWYCH)**

SENSOPLASTYKA ® to zajęcia wpływające na optymalny rozwój całego organizmu. Stymulując receptory wpływamy na rozwój połączeń nerwowych w mózgu. Im jest ich więcej tym „łatwiej” nam się myśli, tym sprawniej przebiegają wszelkie procesy umysłowe. Podczas tych spotkań czerpiemy czystą radość – bawimy się, chlapiemy, brudzimy, stymulujemy. Budzimy wszystkie zmysły, a więc jest kolorowo, pachnąco, głośno. Dotykamy wielu faktur, bazujemy WYŁĄCZNIE na produktach spożywczych. Zajęcia prowadzone są przez osobę posiadającą odpowiednie uprawnienia.

**Czwartek 11:15 – 12.00**

**45 min**

**Cena: 40 zł jednorazowe wejście, 120 zł karnet na 4 zajęcia**

## **TAŃCZĄCE MALUSZKI: 1,5 - 3 LATKA**

Ruch jest przejawem życia, a aktywność fizyczna to czynnik kształtujący organizm ludzki i jego funkcje. Dlatego tak ważna jest aktywność fizyczna już od najmłodszych lat. A to właśnie TANIEC jest dla dziecka najprzyjemniejszą formą ruchu. Przez ruch dziecko poznaje samego siebie, swoje możliwości, a także rozwija wiarę we własne siły. „Nadzorowanie” ruchu dziecka jest bardzo ważne. Pozwala prawidłowo wykonać każde zadanie na zajęciach tanecznych. Zajęcia prowadzone są według ściśle ułożonego programu, odpowiedniego dla poszczególnych grup wiekowych. Na zajęciach z tańca dzieci poznają podstawowe kroki taneczne. Każdy układ tańczony jest do znanych i uwielbianych przez dzieci piosenek. Rytmiczna muzyka i proste słowa wpadają od razu w ucho malucha. Młodzi tancerze podczas zajęć poznają zarówno polskie jak i angielskie oraz hiszpańskie utwory... ale nie tylko. Tańcząc uczą się śpiewać obcojęzyczne piosenki. Zajęcia z tańca uatrakcyjniają liczne zabawy ruchowe. Na koniec roku organizujemy pokaz tańca, podczas którego dzieci otrzymują pamiątkowe dyplomy i medale.

**Wtorek 10:00 – 10:30**

**30 min**

**Cena: 40 zł jednorazowe wejście, 120 zł karnet na 4 zajęcia**

## **BALET: 2-3 LATKA, 4-5 LAT, 6+**

- Dlaczego proponujemy dzieciom zajęcia z baletu? - Uważliwimy dzieci na muzykę klasyczną i rytm.  
- Czy zajęcia spodoba się mojemu dziecku? - Dzieci uwielbiają odkrywać, a artystyczny świat ma wiele sekretów. Kulisy świata sceny są dla dzieci ekscytujące.  
- Czy zajęcia są trudne? - Zapraszamy dzieci do świata baletowych podróży, bajkowego świata tańca. Zajęcia prowadzone są w formie zabaw, a poziom ćwiczeń dostosowany do wieku dzieci. Nasi uczniowie poznają podstawy tańca klasycznego oraz ćwiczenia przeplatane z zabawami muzycznymi. Rozciągamy się i wzmacniamy mięśnie.  
Dzięki mini-choreografiom i zadaniom aktorskim nasi uczniowie pokonują nieśmiałość, nabywając pewności siebie i rozwijają kreatywność.

W programie

– podstawy baletu klasycznego, – tematyczne improwizacje taneczne, – rytmika, – ćwiczenia rozciągające, – ćwiczenia wzmacniające mięśnie, – korygowanie postawy, – rozwijanie koordynacji ruchowej, – zabawy taneczne, – mini-choreografie baletowe.  
Każdy semestr zajęć zakończony jest pokazem dla rodziców.

**Wtorek**

**Grupa I ( 2-3 latki) 16:45 - 17:15 Grupa II (4-5 latki) 17:15 - 17:45 Grupa III ( 6+ ) 17:45 - 18:15**

**Koszt: 40 zł wejście jednorazowe, 120 zł karnet na 4 zajęcia**

## **AKROBATYKA: 5+**

Dyscyplina opierająca się na ogólnym rozwoju wszystkich cech motorycznych.

Zapewnia harmonijny rozwój całego organizmu. To niezwykle atrakcyjna forma ruchu dla dzieci. Wzmacnia pozytywne cechy charakteru, uczy dyscypliny i odpowiedzialności za siebie i współwiczających.

Ćwiczenia zwinnościowe mają pozytywny wpływ na proces uczenia się! Podczas zajęć dzieci uczą się rozwiązywać problemy, przezwyciężać obawy a także podejmować szybkie decyzje. Nasze zajęcia to wspaniała alternatywa dla gimnastyki korekcyjnej, w ciekawy sposób wzmacniamy mięśnie postularne i budujemy nawyk prawidłowej postawy. Uczymy się prawidłowo wykonywać przewrót w przód, w tył, turlanie, mosty akrobatyczne i wiele innych. Akrobatyka pozytywnie wpływa na rozwój fizyczny dziecka, kształtuję prawidłową postawę i wzmacnia mięśnie. Pomaga wykorzystać nadmiar energii i ukierunkować go w stronę pozytywnej i zdrowej aktywności. Dla osób związanych z tańcem niesie dodatkowe korzyści, gdyż usprawnia i uelastycznia ciało, wpływając na grację ruchów.

**Czwartek 18:00 – 18:45**

**45min**

**Cena: 45 zł jednorazowe wejście, 140 zł karnet na 4 zajęcia**

## **JUDO: 3-4 LATKA, 5+**

Judo to dyscyplina olimpijska z dalekiego wschodu. To zarówno sztuka walki jak i umiejętność samoobrony. Ogromnym walorem dyscypliny jest duży nacisk na ćwiczenia ogólnorozwojowe i wszechstronność. Dlatego kształtuje się jednocześnie siłę, szybkość, wytrzymałość, gibkość i koordynację ruchową. Dla dynamicznie kształtującego się młodego organizmu, nie ma nic lepszego niż takie właśnie zajęcia!

Zajęcia prowadzone są w formie ćwiczeń ogólnorozwojowych, zabaw z elementami Judo, które wprowadzane są stopniowo i dostosowane są do grupy wiekowej. Uczymy młodych sportowców jak poprawnie upadać, by nie zrobić sobie krzywdy. Wiedza na temat specyficznego ułożenia ciała w czasie upadku eliminuje ryzyko kontuzji i wypadków. Poznajemy elementy przepychania, przewracania, ugniatań. Znaczna część treningów zawiera elementy gimnastyki. Na zajęciach uczymy samodyscypliny, współpracy z partnerem, odwagi i szacunku dla drugiej osoby.

**Czwartek**

**16:45 – 17:15 ( 3-4 latki) 30 min**

**17:15 – 18:00 ( 5+) 45 min**

**3-4 latki: Cena: 40 zł jednorazowe wejście, 120 zł karnet na 4 zajęcia**

**5+ Cena: 45 zł jednorazowe wejście, 140zł karnet na 4 zajęcia**

## **SENSORANKI: 6 m-cy - 2 latka**

Sensoranki to pomysł na spędzenie czasu z sensem.

Będziemy się przytulać, turlać po podłodze, przesypywać i ugniatać. To 45 minut tylko dla dziecka, czas na pogłębianie relacji i wspieranie jego rozwoju. Sprawdzimy, czy wspólna zabawa jest naprawdę ważna i czy w ogóle ma sens.

Sensoranki to możliwość wielozmysłowego poznania i doświadczania świata. Dla rodziców to pomysły na zabawy w domu i mnóstwo praktycznej wiedzy, o tym jak wspierać rozwój dzieci. Najlepsze zabawki to te które każdy z nas ma pod ręką – łyżka wazowa, garść ryżu albo koc.

Podczas zajęć:

- kierujemy się zasadą „mogę, nie muszę”, każdy uczestniczy w miarę swoich potrzeb i możliwości,
  - bazujemy na sprawdzonych pomysłach i czerpiemy inspirację z pedagogiki Marii Montessori i Froebela, ruchu rozwijającego Weroniki Sherborne, edukacji przez ruch Doroty Dziamskiej, metody aktywnego słuchania muzyki, sensoplastyki, zabaw fundamentalnych, dziecięcej matematyki i wielu innych
  - odkrywamy świat z pomocą wszystkich zmysłów: oglądamy, dotykamy, smakujemy, słuchamy, mówimy i śpiewamy
  - wykorzystujemy najbardziej edukacyjną zabawkę świata – kreatywnego rodzica
  - wymieniamy poglądy i doświadczenia na temat wychowania i opieki nad naszymi pociechami
- Czasem w zabawie będą nam potrzebne białe stopy, a czasem będziemy masować gołe brzuchy :)

**Środa 13.30 - 14.15**

**45 min**

**Cena: 40 zł jednorazowe wejście, 120 zł karnet na 4 zajęcia**

**POMELODY: 6 m-cy - 2 latka**

Twoje dziecko ma talent muzyczny! Pomożemy Ci go rozwinąć!

Na zajęciach korzystamy z materiałów międzynarodowego programu umuzykalniającego POMELODY. <https://pomelody.com/>

Co otrzymujesz zapisując się na cykl zajęć?

- 3 miesiące radości rodzinnego muzykowania;
- przepiękny ilustrowany śpiewnik i CD z oryginalną muzyką skomponowaną specjalnie na potrzeby zajęć Pomelody
- dostęp do aplikacji online z unikatowymi materiałami (oryginalna muzyka, słuchowiska, animacje i wiele innych) w cenie zajęć;
- jedna opłata dla całej rodziny

Każde spotkanie to wspólne muzykowanie, śpiewanie piosenek w j. angielskim, zabawa z rekwizytami oraz gra na instrumentach muzycznych. Zajęcia obejmują również instruowanie rodziców w zakresie umuzykalniania dzieci w warunkach domowych.

To, co wyróżnia zajęcia Pomelody to wspaniała zabawa przy wartościowej muzyce, skupienie na pielęgnowaniu relacji w rodzinie oraz wyjątkowej jakości materiały, dzięki którym zabawa muzyką w łatwy sposób może zostać przeniesiona do domu.

Zajęcia trwają około 60 min.

Zajęcia zewnętrzne: informacje i zapisy: **Katarzyna Lewińska 726 125 900**

**Czwartek 9.45-10.45**

**60 min**

**cykl 10 zajęć 350 zł**

**ANGIELSKI: 2 LATKA, 3-4 LATKA, 5-6 LAT**

Miś **Teddy Eddie** jest dość psotny i sypia w śmierdzącej skarpecie, a mimo to zachęca tysiące dzieci do tego, aby przychodziły do szkół językowych na lekcje angielskiego.

Dzięki Teddy Eddie dziecko przyswaja do pięciu razy więcej słów niż przy użyciu standardowych podręczników. Swobodna rozmowa jest możliwa szybciej, niż w przypadku używania innych metod. Rodzic bardzo szybko widzi efekty nauczania, które rozciągają się poza znajomość słówek – wiele zdań i kontekstów sprawia, że dziecko uczy się myśleć w obcym języku, co poprawia jego zdolności kojarzenia.

5000 to zasób słów jakim posługuje się dorosły Amerykanin.

**Dzięki metodzie Teddy Eddie dziecko poznaje pierwsze 2.000 słów** i jest gotowe na kolejny, bardziej zaawansowany etap nauki. Teddy Eddie to metoda nauczania angielskiego dla najmłodszych.

**Zastanawiasz się czy zapisać dziecko na kurs Teddy Eddie?**

Zawartość kursu musi przemawiać do nowoczesnego dziecka. Ciekawość wzbudzają raczej **nowoczesne nagrania, humor, styl z gier komputerowych czy kreskówek**, nie grzeczne śpiewające ptaszki i latające motylki. Dzisiejsze dzieci lubią i chcą być cool.

Nauka języka angielskiego dla dzieci to dużo **więcej niż zabawa i osłuchanie**. Wymierne efekty są bardzo ważne i osiągalne. Znamy wiele sposobów, aby motywować dzieci do używania języka obcego podczas zajęć i poza nimi.

Efekt „zanurzenia” w języku

Język to nie zbiór pojedynczych słówek przedstawionych na obrazkach. Liczą się zdania, teksty, dłuższe wypowiedzi i manipulowanie językiem. Dopiero to daje **efekt „zanurzenia” w języku**.

**Zajęcia zewnętrzne: informacje i zapisy: Milena Oziemczuk 606 730 042**