

ZAJĘCIA DLA DZIECI W HOPSASKA

MAŁYMI KROCZKAMI: 1-2 LATKA

Zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci w wieku 1-2 lata. Pobudzają ciekawość i wrażliwość dziecka. Oswajają z nowym otoczeniem i obecnością innych dzieci podczas wspólnych aktywności.

Podczas spotkań proponowane są zabawy ruchowe, paluszkowe, a także muzyczne. Nie brakuje również części plastycznej, podczas której lepimy z masy solnej, malujemy farbami, a także wyklejamy.

UWAGA: na zajęciach możemy się trochę pobrudzić!

HOP PRZEDSZKOLE: 2-3 LATKA

Zajęcia adaptacyjno-edukacyjne dla dzieci od 2 do 3 lat, które za chwilę będą przekraczać progi prawdziwych przedszkoli. Udział w zajęciach pozwoli dzieciom pokonać wiele barier, zminimalizować stres związany z przedszkolnym startem, nauczy funkcjonowania w grupie, oswoi z regułami panującymi w przedszkolach. Zajęcia prowadzone są w formie ciekawych zabaw w oparciu o znane i sprawdzone metody pedagogiki przedszkolnej. Maluchy podczas zajęć poznają piosenki, słuchają bajek, uczestniczą w zabawach i ćwiczeniach ruchowych, malują, rysują, wyklejają. Uczą się kolorów, nazywania części ciała, rozpoznają zwierzęta oraz poznają mnóstwo ciekawych, nowych aktywności. Dzięki uczestnictwu w zajęciach dzieci rozwijają wyobraźnię, odkrywają w sobie nowe talenty oraz doskonalą nowe umiejętności. UWAGA: na zajęciach możemy się trochę pobrudzić!

ONOMATOPEJKI 10-16 M-CY

Onomatopeje wyrażają w sposób naturalny otaczające nas zjawiska słuchowe. Są pierwszymi, naturalnymi słowami dziecka, powiązаныmi z określonym znaczeniem. Onomatopeje to bardzo ważny etap w rozwoju mowy dziecka – pozwalają na komunikację, ćwiczą cały aparat mowy, artykulację, słuch fonematyczny, sprawność i koordynację narządów mowy.

Zajęcia będą nie tylko wspierać rozwój mowy, ale również będziemy zwracać uwagę na budowanie relacji i interakcji między rodzicem/opiekunem a dzieckiem. Pierwsze słowa to przecież też wyraz emocji i potrzeb.

Dzięki autorskiemu programowi Akademii Baby Bubbles także i Wasze pociechy będą miały okazję rozwinąć swoje umiejętności mowy oraz komunikacji.

Zajęcia OnoMatoPejki przeznaczone są dla dzieci w wieku od 10 do 16 miesięcy i ich opiekunów. Dorośli aktywnie uczestniczą w zabawach. Wspólna nauka będzie doskonałym sposobem na spędzenie czasu w gronie rówieśników, a także dostarczy mnóstwo pomysłów do zabaw wspierających rozwój dziecka w domu.

ROZBIEGANKI 1-2, 2-3 LATKA

Zajęcia dla dzieci (1-2 lata), które są ciekawe świata i nie mogą długo usiedzieć w jednym miejscu!

Rozbieganki to zajęcia ogólnorozwojowe z dużą dawką ruchu. Przez 45 minut razem ze swoim instruktorem i rodzicami dzieci świetnie bawią się rzucając, turlając, biegając. Na zajęciach nie brakuje zabaw z przyborami: piłkami, piórkami, chustkami, linami, materacem, piłką rehabilitacyjną, tunelami, czy ścieżkami sensorycznymi. Rozbieganki to też zabawa przy muzyce, proste układy do znanych piosenek dla dzieci. Instruktor planuje tak zabawy grupowe i indywidualne z asekuracją, aby poznać każdego podopiecznego- jego predyspozycje, możliwości lub obszary, na którymi wspólnie z rodzicem będzie pracować.

TAŃCZĄCE MALUSZKI: 1,5-2, 2-3 LATKA

Ruch jest przejawem życia, a aktywność fizyczna to czynnik kształtujący organizm ludzki i jego funkcje. Dlatego tak ważna jest aktywność fizyczna już od najmłodszych lat. A to właśnie TANIEC jest dla dziecka najprzyjemniejszą formą ruchu. Przez ruch dziecko poznaje samego siebie, swoje możliwości, a także rozwija wiarę we własne siły. „Nadzorowanie” ruchu dziecka jest bardzo ważne. Pozwala prawidłowo wykonać każde zadanie na zajęciach tanecznych. Zajęcia prowadzone są według ściśle ułożonego programu, odpowiedniego dla poszczególnych grup wiekowych. Na zajęciach z tańca dzieci poznają podstawowe kroki taneczne. Każdy układ tańczony jest do znanych i uwielbianych przez dzieci piosenek. Rytmiczna muzyka i proste słowa wpadają od razu w ucho malucha. Młodzi tancerze podczas zajęć poznają zarówno polskie jak i angielskie oraz hiszpańskie utwory... ale nie tylko. Tańcząc uczą się śpiewać obcojęzyczne piosenki. Zajęcia z tańca uatrakcyjniają liczne zabawy ruchowe. Na koniec roku organizujemy pokaz tańca, podczas którego dzieci otrzymują pamiątkowe dyplomy i medale.

BALET: 3-4, 5-7 LAT

- Dlaczego proponujemy dzieciom zajęcia z baletu? - Uwrażliwiamy dzieci na muzykę klasyczną i rytm.

- Czy zajęcia spodobają się mojemu dziecku? - Dzieci uwielbiają odkrywać, a artystyczny świat ma wiele sekretów. Kulisy świata sceny są dla dzieci ekscytujące.

- Czy zajęcia są trudne? - Zapraszamy dzieci do świata baletowych podróży, bajkowego świata tańca. Zajęcia prowadzone są w formie zabaw, a poziom ćwiczeń dostosowany do wieku dzieci.

Nasi uczniowie poznają podstawy tańca klasycznego oraz ćwiczenia przeplatane z zabawami muzycznymi. Rozciągamy się i wzmacniamy mięśnie.

Dzięki mini-choreografiom i zadaniom aktorskim nasi uczniowie pokonują nieśmiałość, nabywając pewności siebie i rozwijają kreatywność.

W programie

– podstawy baletu klasycznego, – tematyczne improwizacje taneczne, – rytmika, – ćwiczenia rozciągające, – ćwiczenia wzmacniające mięśnie, – korygowanie postawy, – rozwijanie koordynacji ruchowej, – zabawy taneczne, – mini-choreografie baletowe.

Każdy semestr zajęć zakończony jest pokazem dla rodziców.

ZAJĘCIA MINI AKRO (mini akrobatyka) 3-5 lat

Zajęcia dla każdego dziecka, które chce rozpocząć swoją przygodę ze sportem. To ćwiczenia ogólnorozwojowe, doskonale wpływające na koordynację psychoruchową i integrację sensoryczną. Dziecko nabywa umiejętności akrobatyczne takie jak przewroty „fikołki”, stania na rękach, „gwiazdy” z ogromną radością, ucząc się równocześnie koncentracji i wykonywania ćwiczeń w bezpieczny sposób. Zajęcia w tej grupie wiekowej prowadzone są w charakterze zabaw, tak by dzieci w atrakcyjny sposób przyswajały nowe ćwiczenia i chętnie je powtarzały. Wzmacniamy i rozciągamy mięśnie dzięki czemu poprawia nam się sylwetka, estetyka ruchu i świadomość ciała.

AKROBATYKA: 6-8 LAT

Dyscyplina opierająca się na ogólnym rozwoju wszystkich cech motorycznych. Zapewnia harmonijny rozwój całego organizmu. To niezwykle atrakcyjna forma ruchu dla dzieci. Wzmacnia pozytywne cechy charakteru, uczy dyscypliny i odpowiedzialności za siebie i współćwiczących.

Ćwiczenia zwinnościowe mają pozytywny wpływ na proces uczenia się! Podczas zajęć dzieci uczą się rozwiązywać problemy, przezwyciężać obawy a także podejmować szybkie decyzje. Nasze zajęcia to wspaniała alternatywa dla gimnastyki korekcyjnej, w ciekawy sposób wzmacniamy mięśnie posturalne i budujemy nawyk prawidłowej postawy. Uczymy się prawidłowo wykonywać przewrót w przód, w tył, turlanie, mosty akrobatyczne i wiele innych. Akrobatyka pozytywnie wpływa na rozwój fizyczny dziecka, kształtując prawidłową postawę i wzmacnia mięśnie. Pomaga wykorzystać nadmiar energii i ukierunkować go w stronę pozytywnej i zdrowej aktywności. Dla osób związanych z tańcem niesie dodatkowe korzyści, gdyż usprawnia i uelastycznia ciało, wpływając na grację ruchów.

HOP LITTLE WARRIORS JUDO: 3-4, 5-7 LAT

Judo to dyscyplina olimpijska z dalekiego wschodu. To zarówno sztuka walki jak i umiejętność samoobrony. Ogromnym walorem dyscypliny jest duży nacisk na ćwiczenia ogólnorozwojowe i wszechstronność. Dlatego kształtuje się jednocześnie siłę, szybkość, wytrzymałość, gibkość i koordynację ruchową. Dla dynamicznie kształtującego się młodego organizmu, nie ma nic lepszego niż takie właśnie zajęcia!

Zajęcia prowadzone są w formie ćwiczeń ogólnorozwojowych, zabaw z elementami Judo, które wprowadzane są stopniowo i dostosowane są do grupy wiekowej. Uczymy młodych sportowców jak poprawnie upadać, by nie zrobić sobie krzywdy. Wiedza na temat specyficznego ułożenia ciała w czasie upadku eliminuje ryzyko kontuzji i wypadków. Poznajemy elementy przepychania, przewracania, ugniatania. Znaczna część treningów zawiera elementy gimnastyki. Na zajęciach uczymy samodyscypliny, współpracy z partnerem, odwagi i szacunku dla drugiej osoby.

SENSOPLASTYKA: (BEZ OGRANICZEŃ WIEKOWYCH)

SENSOPLASTYKA ® to zajęcia wpływające na optymalny rozwój całego organizmu. Stymulując receptory wpływamy na rozwój połączeń nerwowych w mózgu. Im jest ich więcej tym „łatwiej” nam się myśli, tym sprawniej przebiegają wszelkie procesy umysłowe. Podczas tych spotkań czerpiemy czystą radość – bawimy się, chlapiemy, brudzimy, stymulujemy. Budzimy wszystkie zmysły, a więc jest kolorowo, pachnąco, głośno. Dotykamy wielu faktur, bazujemy WYŁĄCZNIE na produktach spożywczych. Zajęcia prowadzone są przez osobę posiadającą odpowiednie uprawnienia.

SENSORANKI: 6 m-cy - 2 latka

Sensoranki to pomysł na spędzenie czasu z sensem.

Będziemy się przytulać, turlać po podłodze, przesypywać i ugniatać. To 45 minut tylko dla dziecka, czas na pogłębianie relacji i wspieranie jego rozwoju. Sprawdźmy, czy wspólna zabawa jest naprawdę ważna i czy w ogóle ma sens.

Sensoranki to możliwość wielozmysłowego poznania i doświadczania świata. Dla rodziców to pomysły na zabawy w domu i mnóstwo praktycznej wiedzy, o tym jak wspierać rozwój dzieci. Najlepsze zabawki to te które każdy z nas ma pod ręką – łyżka wazowa, garść ryżu albo koc. Podczas zajęć:

- kierujemy się zasadą „mogę, nie muszę”, każdy uczestniczy w miarę swoich potrzeb i możliwości,

- bazujemy na sprawdzonych pomysłach i czerpiemy inspirację z pedagogiki Marii Montessori i Froebela, ruchu rozwijającego Weroniki Sherborne, edukacji przez ruch Doroty Dziamskiej, metody aktywnego słuchania muzyki, sensoplastyki, zabaw fundamentalnych, dziecięcej matematyki i wielu innych

- odkrywamy świat z pomocą wszystkich zmysłów: oglądamy, dotykamy, smakujemy, słuchamy, mówimy i śpiewamy

- wykorzystujemy najbardziej edukacyjną zabawkę świata – kreatywnego rodzica

- wymieniamy poglądy i doświadczenia na temat wychowania i opieki nad naszymi pociechami

Czasem w zabawie będą nam potrzebne bose stopy, a czasem będziemy masować gołe brzuchy :)

GORDONKI: 0-3 LATKA

Zajęcia polegają na stymulowaniu rozwoju muzycznego dziecka głównie za pomocą śpiewu. Ich głównym celem jest rozwój zdolności muzycznych i kształtowanie języka muzycznego, a za ich pomocą wspieranie wszechstronnego rozwoju dziecka. Zajęcia odbywają się w formie śpiewanek i rytmiczerek – dzieci poprzez zabawę poznają melodie w różnych skalach modalnych czy proste i skomplikowane rytmy. Ważne, by dziecko miało pełną swobodę ruchu, stąd to dorośli mają podążać za jego ruchem, nie zmuszając go do siedzenia w miejscu. Tym bardziej, że pierwsze lata życia malucha to najlepszy, a zarazem najważniejszy, czas na naukę języka muzycznego.

Na zajęcia zapraszamy dzieci z osobą dorosłą (rodzice, dziadkowie, opiekun). Zabieramy ze sobą wygodny strój (większość czasu spędzamy na dywanie), zmieniamy obuwie, można oczywiście pozostać w skarpetkach. Zajęcia prowadzone są w formie ”śpiewanek i rytmiczerek” kierowanych bezpośrednio do dzieci. Rodziców zachęcamy do czynnego uczestnictwa, nikt nie ma tak dobrego kontaktu z dzieckiem, jak rodzic.

Dzieci (te poruszające się samodzielnie) mają pełną swobodę ruchu, nie są zmuszane do siedzenia w miejscu. Raczej dorośli podążają za dzieckiem. Ucho pracuje nawet w czasie zabawy. Na każdych zajęciach chętni będą mogli dowiedzieć się więcej na temat samej teorii uczenia się muzyki.

JOGA MAMA + DZIECKO 3-9 M-CY

Joga dla mam z dziećmi w wieku 3 m-ce do 9 m-cy

Od 4 miesiąca po porodzie, zapraszam na zajęcia Mamy z dziećmi. Ćwicząc łagodnie będziesz wracać do formy po porodzie. Będziesz wzmacniać ciało, które intensywnie pracuje w czasie opieki nad dzieckiem, w czasie karmienia i czynności pielęgnacyjnych. Joga pomoże przyzwyczaić się Tobie do zmian, które zaszły w Twoim ciele. Pokaże nowe kierunki pracy z ciałem. Maluchy w tym czasie mogą leżeć na kocyku obok Twojej maty. Dziecko może też spać w nosidełku samochodowym. W każdej chwili będziesz mogła przerwać ćwiczenia, jeśli maluch będzie Ciebie potrzebował. Zajęcia trwają 45 minut.

ZAJĘCIA TEATRALNE „DRAMA” 4-6 lat

DRAMA to niezwykła podróż oparta na autorskich fabularyzowanych scenariuszach, które obfitują w niespodzianki, zagadki, nowe doświadczenia, i naukę o otaczającym nas świecie. To wyprawa do krainy wyobraźni i kreatywnej zabawy. Bazuje na ćwiczeniach dramowych, kształtujących wrażliwość dziecka i rozwijających jego twórcze myślenie.

CELE:

- odkrywanie własnych możliwości twórczych dziecka
- rozwijanie talentów i kreatywności
- rozwijanie ekspresji i improwizacji słowno - ruchowej
- przezwyciężanie nieśmiałości poprzez występy przed szerszą publicznością
- wyrażanie w sposób werbalny i pozawerbalny różnych stanów emocjonalnych w ruchu, geście, mimice
- doskonalenie wyrazistej i poprawnej mowy, komunikatywnego wypowiedzania się, wzbogacanie słownictwa
- rozbudowywanie wewnętrznej motywacji do działań twórczych
- stworzenie atmosfery sprzyjającej radosnej zabawie i integracji w grupie
- zdobywanie wiedzy poprzez przeżywanie i doświadczanie

DZIECKO NA ZAJĘCIACH:

- rozwija wyobraźnię i fantazję
- wzbogaca słownik
- rozpoznaje i nazywa różne stany emocjonalne
- rozwija pamięć i uwagę
- uczy się wyrażać swoje emocje
- uczy się współdziałać w grupie
- przezwycięża tremę

- odczuwa radość tworzenia
- rozwija swoją kreatywność
- jest przyjaźnie nastawione do innych

METODY PRACY

- rozmowa
- ćwiczenia pantomimiczne
- improwizacje
- inscenizacje
- ćwiczenia głosowe

czas trwania jednostkowych zajęć – 40 minut.

ANGIELSKI: 2 LATKA, 3-4 LATKA, 5-6 LAT

Miś **Teddy Eddie** jest dość psotny i sypia w śmierdzącej skarpecie, a mimo to zachęca tysiące dzieci do tego, aby przychodziły do szkół językowych na lekcje angielskiego.

Dzięki Teddy Eddie dziecko przyswaja do pięciu razy więcej słów niż przy użyciu standardowych podręczników. Swobodna rozmowa jest możliwa szybciej, niż w przypadku używania innych metod. Rodzic bardzo szybko widzi efekty nauczania, które rozciągają się poza znajomość słówek – wiele zdań i kontekstów sprawia, że dziecko uczy się myśleć w obcym języku, co poprawia jego zdolności kojarzenia.

5000 to zasób słów jakim posługuje się dorosły Amerykanin.

Dzięki metodzie Teddy Eddie dziecko poznaje pierwsze 2.000 słów i jest gotowe na kolejny, bardziej zaawansowany etap nauki. Teddy Eddie to metoda nauczania angielskiego dla najmłodszych.

Zastanawiasz się czy zapisać dziecko na kurs Teddy Eddie?

Zawartość kursu musi przemawiać do nowoczesnego dziecka. Ciekawość wzbudzają raczej **nowoczesne nagrania, humor, styl z gier komputerowych czy kreskówek**, nie grzeczne śpiewające ptaszki i latające motylki. Dzisiejsze dzieci lubią i chcą być cool.

Nauka języka angielskiego dla dzieci to dużo **więcej niż zabawa i osłuchanie**. Wymierne efekty są bardzo ważne i osiągalne. Znamy wiele sposobów, aby motywować dzieci do używania języka obcego podczas zajęć i poza nimi.

Efekt „zanurzenia” w języku

Język to nie zbiór pojedynczych słówek przedstawionych na obrazkach. Liczą się zdania, teksty, dłuższe wypowiedzi i manipulowanie językiem. Dopiero to daje **efekt „zanurzenia” w języku**.

Zajęcia zewnętrzne: informacje i zapisy: Milena Oziemczuk 606 730 042

BYSTRY UMYSŁ 0-3 latka

Nowość na polskim rynku. BYSTRY UMYSŁ to wszechstronnie aktywizujące umysł małego dziecka zajęcia, które rozwijają jego inteligencję. Kształtują umiejętności matematyczne, przyrodnicze, humanistyczne, muzyczne i językowe. Stymulują nie tylko umysł, ale i całe ciało. Zajęcia dostosowane od pierwszych miesięcy życia do 3 lat.

Korzyści z udziału w zajęciach "BYSTRY UMYSŁ":

- osłuchanie z językiem obcym,
- lepszy słuch,
- lepsza spostrzegawczość,
- lepsza pamięć,
- łatwość czytania w wieku szkolnym a nawet przedszkolnym,
- profilaktyka dysleksji,
- umiejętność liczenia w pamięci,
- większa kreatywność,
- bogatsza wyobraźnia,
- umiejętność kontroli emocji,
- docelowo sukcesy szkolne i zawodowe :)

Zajęcia trwają ok 45 min. 1 wejście - 35 zł, 4 wejścia - 120 zł. Zapisy:

Mały Erudyta 792 21 21 92, P. Joanna

POWER MUM&BABY do 1,5 roku

Zajęcia dla kobiet po porodzie, na których w obecności swojego maluszka bezpiecznie wrócić do formy, wzmocnić mięśnie kręgosłupa, dna miednicy oraz poprawić kondycję i przemianę materii. Zapewnimy Wam dawkę pozytywnej energii w towarzystwie kobiet na podobnym etapie macierzyństwa pod profesjonalną opieką Douli zajmującą się aktywnością kobiet po porodzie oraz terapią rozjeżdżenia mięśni prostych

ACTIVE PREGNANT od 12 tyg

Zajęcia dla mam oczekujących swojego maleństwa po 12 tygodniu ciąży, na których wzmocnić odpowiednie mięśnie, stretchingiem przygotujecie ciało do porodu, poprawicie funkcjonowanie układu krążenia i układu oddechowego czy też pod profesjonalnym okiem Douli zajmującej się aktywnością kobiet w ciąży oraz Kinesiotaping zmniejszycie ból kręgosłupa